



Meny för särskilt boende Luleå v 33-36 2026

Vecka 33

Måndag 10 Aug

Alt 11	Pitepalt med fläsk
Alt 22	Rödbetspaj med medelhavsost, kall gräslökssås
Alt 33	Stekt korv, senapssås
Alt 55	Gräddstuvad trädgårdsmästarpytt
Timbal Lunch	Köttpudding, stekt fläsk, bechamelsås, morötter (timbal)
Timbal Middag	Korv, stuvade makaroner, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	VARM Biff stroganoff soppa, Hallonsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Grönsakssoppa, Exotisk fruktsoppa med klick

Tisdag 11 Aug

Alt 11	Köttbullar, brunsås
Alt 22	Blomkålssoppa
Alt 33	Bloodpudding, stekt fläsk
Alt 55	Krämig grön lasagne
Timbal Lunch	Köttbullar, morotssås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Biff stroganoff, potatismos, gröna bönor (timbal)
Flytande Lunch	VARM Fisk och blomkålssoppa, Blåbärssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Köttbullsoppa, Nyponsoppa med klick

Onsdag 12 Aug

Alt 11	Fisk i citronsås
Alt 22	Spenatpinne, kall örtsås
Alt 33	Viltfärssoppa med rotfrukter
Alt 55	Potatis och spenatpaj, kall Rhode Island
Timbal Lunch	Fisk, citronsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Köttgryta med kryddpeppar, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kyckling och palsternackssoppa, Jordgubbssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Kalv och morotssoppa, Päronsoppa

Torsdag 13 Aug

Alt 11	Potatis och kycklinggratäng
Alt 22	Broccolimedaljong, kall vitlöksdressing
Alt 33	Asiatisk kycklinggryta
Alt 55	Italiensk grönsaksbulle, varm tomatås
Timbal Lunch	Potatismosgratäng, med kyckling, grön sparrissås, morötter (timbal)
Timbal Middag	Potatis och morotspannkaka, stekt fläsk, örtsås, broccoli
Flytande Lunch	VARM Korvsoppa, Solskenssoppa
Flytande Middag	VARM Fisksoppa Jansson, Hallon och tranbärssoppa

Fredag 14 Aug

Alt 11	Pannbiff, gräddsås
Alt 22	Färssås vege
Alt 33	Köttfärsgryta med porter
Alt 55	Höstlig paj, kall italiensk dressing
Timbal Lunch	Pannbiff, gräddsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Portergryta, potatismos, morötter (timbal)

Vecka 34

Måndag 17 Aug

Alt 11	Mexicanagryta
Alt 22	Grön pastagrätäng
Alt 33	Köttbullar, gräddsås med lingon
Alt 44	Kotlettrad med örter, gräddsås med smak av kantarell
Alt 55	Vegetarisk dillgryta med bondböna
Timbal Lunch	Mexicanagryta, ris, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Gulaschsoppa, Hallonsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Skink och rotfruktssoppa, Ananassoppa med klick

Tisdag 18 Aug

Alt 11	Bondsoppa med kyckling
Alt 22	Italiensk lasagnette
Alt 33	Köttfärspaj, Kall Rhode Island
Alt 44	Stekt korv och fläsk, ostsås
Alt 55	Plättar, svampstuvning
Timbal Lunch	Bondgryta med kyckling, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag	Köttfärspaj, tomatås, majs (timbal)
Flytande Lunch	VARM Fisk och tomatosoppa, Röd apelsinsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Kött och pepparrotssoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick

Onsdag 19 Aug

Alt 11	Guldaxfrilett, kall remouladsås
Alt 22	Dhal, indisk linsgryta
Alt 33	Parisare, kall gurkmajonnäs
Alt 44	Stekt korv och fläsk, ostsås
Alt 55	Rotfruktsmedaljong, varm gräslökssås
Timbal Lunch	Sprödbakad fisk, varm dillsås, potatismos, morötter (timbal)
Timbal Middag	Parisare, tomatås, potatismos, grön sparris (timbal)
Flytande Lunch	VARM Oktobersoppa, Svartvinbärssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Rotfruktssoppa, Sommarsoppa

Torsdag 20 Aug

Alt 11	Potatisburgare, stekt fläsk
Alt 22	Broccolipaj, kall yoghurt dressing med vitlök
Alt 33	Korvgryta
Alt 44	Dillköttgryta
Alt 55	Morotspaj med medelhavsost, kall italiensk dressing
Timbal Lunch	Potatisburgare, stekt fläsk, bechamelsås, morötter (timbal)
Timbal Middag	Korv, svampsås, potatismos, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kyckling och broccolisoppa, Hallon och tranbärssoppa
Flytande Middag	VARM Kötsoppa Tex Mex, Nyponsoppa med klick

Fredag 21 Aug

Alt 11	Kycklingprinskorv, dragonsås med senap
Alt 22	Skördegröta

Flytande Lunch	VARM Kalopssoppa, Svartvinbärssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Skink och blomkålssoppa, Röd apelsinsoppa med klick
Lördag 15 Aug	
Alt 11	Kålpudding, gräddsås
Alt 22	Grönsaksbiff crispy chili, ratatouille
Alt 33	Kokt fisk, stuvad spenat
Alt 55	Rotfruktsmedaljong, stuvad spenat
Timbal Lunch	Kålpudding, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)
Timbal Middag	Fisk, sparrissås, potatismos, majs (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kyckling och sellerisoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Grön Sparrissoppa, Aprikossoppa med klick

Söndag 16 Aug

Alt 11	Lasagnette Bolognese
Alt 22	Broccoli och potatisgratäng
Alt 33	Stekt korv, stuvade grönsaker
Alt 44	Kotlettråd med örter, gräddsås med smak av kantarell
Alt 55	Potatisburgare
Timbal Lunch	Lasagne, gröna bönor (timbal)
Timbal Middag	Fläskkorv, pepparotssås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch	VARM Vilt och rotsakssoppa, Mangosoppa med klick
Flytande Middag	VARM Laxsoppa, Blåbärssoppa med klick

Vecka 35

Måndag 24 Aug

Alt 11	Leverbiff, gräddsås
Alt 22	Medelhavsgratäng med oliver
Alt 33	Köttfärsgröta Kalops
Alt 44	Italiensk kycklingbiff, skysås
Alt 55	Potatis och purjolöksoppa
Timbal Lunch	Leverbiff, gräddsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Köttgryta med kryddpeppar, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch	VARM Biff stroganoff soppa, Hallonsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Grönsakssoppa, Exotisk fruktsoppa med klick

Tisdag 25 Aug

Alt 11	Kyckling i sötsur sås
Alt 22	Kokosgryta med kikärter
Alt 33	Korvgryta med spenatpesto
Alt 44	Prinskorv, rödbetsallad
Alt 55	Grönsaksbiff crispy, kall limesås
Timbal Lunch	Kyckling i sötsur sås, ris, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Paj med ost och skinka, varm örtsås, morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Fisk och blomkålssoppa, Blåbärssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Köttbullsoppa, Nyponsoppa med klick

Onsdag 26 Aug

Alt 11	Pankofisk med krämigt örttäck, dillsås
Alt 22	Tortellinigratäng med paprikasås
Alt 33	Ärtsoppa med fläsk
Alt 44	Prinskorv, rödbetsallad
Alt 55	Ärtsoppa utan fläsk
Timbal Lunch	Sprödbakad fisk, örtsås, potatismos, gröna bönor (timbal)
Timbal Middag	Kött och potatismosgratäng, kantarellsås, gröna bönor (timbal)

Alt 33	Bacon och ostgratinerad blomkål
Alt 44	Dillköttgryta
Alt 55	Spansk omelett
Timbal Lunch	Prinskorv, ostsås, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Timbal Middag	Fläskgryta med svamp och vinbär, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kalopssoppa, Aprikossoppa med klick
Flytande Middag	VARM Fisk och räksoppa, Blåbärssoppa med klick

Lördag 22 Aug

Alt 11	Kryddig järpe, kall bearnaisesås
Alt 22	Mexicansk grönsaksbiff, kall bearnaisesås
Alt 33	Fiskpudding
Alt 44	Dillköttgryta
Alt 55	Chili sin carne
Timbal Lunch	Kött, dragonsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Fiskpudding, smörsås, gröna ärtor (timbal)
Flytande Lunch	VARM Köttssoppa, Päronsoppa
Flytande Middag	VARM Kyckling och majssoppa, Jordgubbssoppa med klick

Söndag 23 Aug

Alt 11	Köttfärslimpa med persilja, grönpepparsås
Alt 22	Majsbiff, kall limesås
Alt 33	Makaronipudding
Alt 44	Italiensk kycklingbiff, skysås
Alt 55	Pasta i det gröna
Timbal Lunch	Järpar, grönpepparsås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag	Plättar, stekt fläsk, bechamelsås morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kräftströmmingsoppa, Hallon och tranbärssoppa
Flytande Middag	VARM Slottssoppa, Aprikossoppa med klick

Vecka 36

Måndag 31 Aug

Alt 11	Korv stroganoff
Alt 22	Spicy Quorngröta
Alt 33	Inlagd sill, kall filsås
Alt 44	Pulled pork, kall bearnaisesås
Alt 55	Krämig grön lasagne
Timbal Lunch	Korv stroganoff, ris, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Fisk, dillsås, potatismos, majs (timbal)
Flytande Lunch	VARM Gulaschsoppa, Hallonsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Skink och rotfruktssoppa, Ananassoppa med klick

Tisdag 1 Sep

Alt 11	Köttssoppa
Alt 22	Carbonara med bönor
Alt 33	Bondomelett
Alt 44	Köttfärslimpa, varm slottssås
Alt 55	Mexicansk grönsaksbiff, kall limesås
Timbal Lunch	Köttgryta med kryddpeppar, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag	Omelett, skinka, ostsås, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	VARM Fisk och tomatsoppa, Röd apelsinsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Kött och pepparrotssoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick

Onsdag 2 Sep

Alt 11	Italiensk kyckling
Alt 22	Vegetarisk gulasch
Alt 33	Plättar, stuvning med skinka och champinjoner
Alt 44	Köttfärslimpa, varm slottssås
Alt 55	Champinjongratäng med fetast och potatis
Timbal Lunch	Indisk kycklinggryta, ris, gröna bönor (timbal)
Timbal Middag	Ugnspannkaka, stekt fläsk, bechamelsås, morötter (timbal)

Flytande Lunch VARM Kyckling och palsternackssoppa, Jordgubbssoppa med klick
Flytande Middag VARM Kalv och morots-soppa, Pärsonsoppa

Torsdag 27 Aug

Alt 11 Ostgratinerad korv, varm tomatsås
Alt 22 Färssoppa Tex Mex
Alt 33 Pitepalt med fläsk
Alt 44 Kycklinglårfile, varm örtagårdssås
Alt 55 Hemgjord ugnspannkaka
Timbal Lunch Korv, tomatsås, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Timbal Middag Potatis och palsternackspannkaka, stekt fläsk, örtsås, broccoli (timbal)
Flytande Lunch VARM Korvsoppa, Solskenssoppa
Flytande Middag VARM Fisksoppa Jansson, Hallon och tranbärssoppa

Fredag 28 Aug

Alt 11 Köttfärssås
Alt 22 Falafel, kall aioli
Alt 33 Stekt fläsk, löksås
Alt 44 Kycklinglårfile, varm örtagårdssås
Alt 55 Linsgryta Garam Masala
Timbal Lunch Köttfärssås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag Stekt fläsk, löksås, potatismos, morötter (timbal)
Flytande Lunch VARM Kalopssoppa, Svartvinbärssoppa med klick
Flytande Middag VARM Skink och blomkålssoppa, Röd apelsinsoppa med klick

Lördag 29 Aug

Alt 11 Små kycklingköttbullar, gräddsås
Alt 22 Broccolimedaljong, kall senapsdressing
Alt 33 Potatislåda med matjesill och gräslök
Alt 44 Kycklinglårfile, varm örtagårdssås
Alt 55 Grekisk paj, kall örtsås
Timbal Lunch Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)
Timbal Middag Fisk, matjesillsås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch VARM Kyckling och sellerisoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick
Flytande Middag VARM Grön Sparrissoppa, Aprikossoppa med klick

Söndag 30 Aug

Alt 11 Varmkorv, kall gurkmajonnäs
Alt 22 Broccoli och morotsomelett
Alt 33 Hemgjord köttfärsbiff, gräddsås
Alt 44 Pulled pork, kall bearnaisesås
Alt 55 Halloumi och rödbetsbiff, kall yoghurt dressing med vitlök
Timbal Lunch Korv, morotssås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag Köttfärsbiff, potatismos, löksås, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch VARM Vilt och rotsaks-soppa, Mangosoppa med klick
Flytande Middag VARM Laxsoppa, Blåbärssoppa med klick

Flytande Lunch VARM Oktobersoppa, Svartvinbärssoppa med klick
Flytande Middag VARM Rotfruktssoppa, Sommarsoppa

Torsdag 3 Sep

Alt 11 Köttbullar, gräddsås
Alt 22 Pasta i det gröna
Alt 33 Gräddstuvad pytt i panna
Alt 44 Fiskgryta, kall aioli
Alt 55 Broccolimedaljong, kall yoghurt dressing med vitlök
Timbal Lunch Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)
Timbal Middag Gräddstuvad pytt i panna, rödbetsås, gröna ärtor (timbal)
Flytande Lunch VARM Kyckling och broccolisoppa, Hallon och tranbärssoppa
Flytande Middag VARM Kött-soppa Tex Mex, Nyponsoppa med klick

Fredag 4 Sep

Alt 11 Guldlaxfrilett, kall remouladsås
Alt 22 Morotspaj med medelhavsost, kall italiensk dressing
Alt 33 Pannbiff, svampsås
Alt 44 Fiskgryta, kall aioli
Alt 55 Blomkålssoppa
Timbal Lunch Sprödbakad fisk, varm dillsås, potatismos, morötter (timbal)
Timbal Middag Pannbiff, gräddsås, potatismos, broccoli (timbal)
Flytande Lunch VARM Kalopssoppa, Aprikossoppa med klick
Flytande Middag VARM Fisk och räksoppa, Blåbärssoppa med klick

Lördag 5 Sep

Alt 11 Prinskorv, omelett
Alt 22 Medelhavsgratäng med oliver
Alt 33 Portergröta
Alt 44 Fiskgryta, kall aioli
Alt 55 Chili sin carne
Timbal Lunch Prinskorv, äggkräm, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Timbal Middag Fisk, dillsås, potatismos, majs (timbal)
Flytande Lunch VARM Kött-soppa, Pärsonsoppa
Flytande Middag VARM Kyckling och majs-soppa, Jordgubbssoppa med klick

Söndag 6 Sep

Alt 11 Potatisgratäng med smak av vilt
Alt 22 Grön pastagrätäng
Alt 33 Kryddig järpe, jägarsås
Alt 44 Karré, svampsås
Alt 55 Vintersoppa
Timbal Lunch Gratäng med smak av vilt, jägarsås, gröna ärtor (timbal)
Timbal Middag Kalv, tomatsås, potatismos, blomkål (timbal)
Flytande Lunch VARM Kräftströmmings-soppa, Hallon och tranbärssoppa
Flytande Middag VARM Slottssoppa, Aprikossoppa med klick